УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Уральский детский сад
«Одуванчик»
_____ И.Н. Матусан

Меню дети от 1,5-3лет/ от 3-7 лет
на 27 июня 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	Макароны с сыром	120/140	7,36/8,13	8,59/8,7	21,41/25,56	190,4/211,0
	Бутерброд с маслом	30/40	1,66/2,45	7,45/7,55	9,79/14,62	112,7/136
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	0,02/0,03
	Сок	150/180	0,75/0,9	-	19,05/22,86	79/95
обед	Суп рыбный с консервами	200/250	1,39/1,74	3,9/4,88	6,78/8,48	67,8/84,75
	Пюре картофельное	100/150	2,04/3,06	3,2/4,8	13,62/20,43	91,5/137,25
	Тефтеля мясная	60/80	2,84/3,8	4,17/5,68	3,9/5,21	64,5/87,5
	Соус сметанный	15/30	0,21/0,42	0,74/1,49	0,88/1,76	11,11/22,23
	Хлеб ржаной	25/35	1,65/2,31	0,3/0,42	8,3511,69	43,32/60,66
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,19	7,2	34,05
	Напиток из плодов шиповника	150/180	0,51/0,61	0,21/0,25	14,23/18,67	61/79
полдник	Овощи отварные с маслом	70/100	0,95/1,36	4,32/6,17	5,90/8,44	66,36/94,8
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,6	45,40
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40
	Печенье	20	1,5	2,0	14,90	83,40
Итого за день:			23,8	35,35	149,59	1006,54