УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Уральский детский сад
«Одуванчик»
_____ И.Н. Матусан

Меню дети от 1,5-3лет/ от 3-7 лет
на 15 декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	Каша молочная из 2-х круп	160/210	2,85/3,79	5,01/5,48	19,23/23,97	133/160
	Бутерброд с маслом	30/40	1,66/2,45	7,45/7,55	9,79/14,62	112,7/136
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107
	Сок яблочный	150/180	0,75/0,9	-	15,15/18,18	63,33/76
обед	Суп картофельный бобовыми	200/250	4,39/5,49	4,21/5,27	13,05/16,32	107,8/134,75
	Гренки из пшеничного хлеба	20/25	2,48/3,11	0,31/0,39	15,21/19,01	73,64/92,05
	Макароны отварные с маслом	105/125	3,71/4,45	6,63/7,23	18,28/21,8	145,3/167,6
	Голубцы ленивые с маслом	80/120	7,06/10,59	4,52/6,78	10,13/15,19	109,5/164,25
	Хлеб ржаной	25/35	1,65/2,31	0,3/0,42	8,35/11,69	43,32/60,66
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,19	7,2	34,058
полдник	Компот из сушенных плодов	150/180	0,33/0,39	0,015/0,01	20,82/24,99	84,75/101,7
	Пирог печенный	35/70	1,4/2,8	1,8/3,5	11,2/22,4	67,2/134,4
	Морковь отварная с курагой	50/70	0,63/0,88	3,54/4,95	9,76/13,67	72,54/101,56
	Чай с сахаром	150/80	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40
Итого за день:			31,3/42,09	36,705/44,98	177,58/234,858	1164,13/1510,18