

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Уральский детский сад
«Одуванчик»»

И.Н. Матусан



**Меню дети от 1,5-3лет/ от 3-7 лет
на 10 марта 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	Суп молочный с крупой	180/200	4,33/4,81	4,57/5,07	15,14/16,83	119/132,4
	Бутерброд с маслом и сыром	45/60	16,9/22,9	6,88/8,45	14,56/19,39	139/180
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,19	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107
	Конфеты	20	0,32	1,72	15,16	73,8
	Сок	150/180	0,75/0,9	-	15,5/18,18	63,33/76
обед	Суп картофельный с фрикадельками	180/200	5,3/6,62	4,14/5,17	12,36/15,45	108/135
	Жаркое по-домашнему	170/220	20,8/27,53	5,33/7,47	18,5/21,95	205/265
	Огурцы маринованные	25	4,25	2,13		36,0
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,19	7,2	34,05
	Хлеб ржаной	25/35	1,65/2,31	0,3/0,42	8,35/11,69	43,32/60,66
полдник	Напиток витаминный	150/180	0,33/0,39	0,015/0,01	20,82/24,99	84,75/101,7
	Морковь отварная с курагой	50/70	0,63/0,88	3,54/4,95	9,76/13,67	72,54/101,56
	Чай с сахаром на молоке	150/180	0,04/0,04	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40
	Коржик молочный	37/75	2,44/4,89	4,21/8,43	23,24/46,48	141/281
Итого за день:			59,5/78,14	33,885/45,35	189,79/246,4	1245,38/1633,57