Режим дня

воспитанников МБДОУ «Уральский детский сад «Одуванчик»

(составлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20)

холодный период (сентябрь-май)

Режимный момент	Группа											
	Группа раннего возраста			**Младшая**			**Средня-старшая**			**Подготовительная**		
	длительность	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**окончание**
Прием детей, свободная игра.	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика.	-	-	-	0:10	8:00	8:10	0:10	8:10	8:20	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство.	20:00	8:00	8:20	30:00	8:15	8:35	0:15	8:25	08:40	0:15	8:25	8:40
Утренний круг	-	-	-	0:20	8:35	8:55	0:20	08:40	9:00	0:20	8:40	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами.				1:00	9:00	10:00	1:10	9:00	10:10	1:40	9:00	10:50
Второй завтрак	0:10	9:10	9:20	0:10	10:00	10:10	0:10	10:10	10:20	0:10	10:50	11:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	2:00	9:20	11:20	1:50	10:10	12:00	1:50	10:20	12:10	1:50	11:00	12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:25	11:20	11:45	0:20	12:00	12:20	0:20	12:10	12:30	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	0:35	11:45	12:20	0:40	12:20	13:00	0:30	12:30	13:00	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	2:40	12:20	15:00	2:10	13:00	15:10	2:10	13:00	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:15	15:00	15:15	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30	0:20	15:30	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:15	15:35	0:20	15:30	15:40	0:20	15:30	15:40	0:20	15:30	15:40
Игры, самостоятельная деятельность детей и организованная детская деятельность (досуг), занятия со специалистами.	1:05	15:35	16:30	1:00	15:40	16:40	1:00	15:40	16:40	1:00	15:40	16:40
Вечерний круг.	-	-	-	0:10	16:40	16:50	0:10	16:40	16:50	0:10	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	16:30	18:00	1:20	16:50	18:10	1:20	16:50	18:10	1:20	16:50	18:10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:00-19.00			18:10-19.00			18:10-19.00			18:10-19.00		

Режим дня

воспитанников МБДОУ «Уральский детский сад «Одуванчик»

(составлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20)

теплый период (июнь-август)

Режимный момент	Группа											
	Группа раннего возраста			**Младшая**			**Средня-старшая**			**Подготовительная**		
	длительность	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**окончание**
Прием детей, свободная игра.	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика.	-	-	-	0:10	8:10	8:20	0:10	8:20	8:30	0:10	8:30	8:40
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство.	30:00	8:10	8:40	20:00	8:25	8:45	0:15	8:30	08:45	0:15	8:40	8:55
Утренний круг	-	-	-	0:20	8:45	9:00	0:20	08:40	9:00	0:20	8:50	9:10
Игры, самостоятельная деятельность детей и организованная детская деятельность (досуг)	1:00	9:00	10:00	1:00	9:00	10:00	1:10	9:00	10:10	1:40	9:10	10:50
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10	0:10	10:10	10:20	0:10	10:50	11:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	1:40	10:10	11:50	1:50	10:10	12:00	1:50	10:20	12:10	1:50	11:00	12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:20	11:50	12:10	0:20	12:00	12:20	0:20	12:10	12:30	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	0:40	12:10	12:50	0:40	12:20	13:00	0:30	12:30	13:00	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	2:10	12:50	15:00	2:10	13:00	15:10	2:10	13:00	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:20	15:00	15:20	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30	0:20	15:30	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40	0:20	15:30	15:40	0:20	15:30	15:40	0:20	15:30	15:40
Игры, самостоятельная деятельность детей и организованная детская деятельность (досуг).	1:00	15:40	16:40	1:00	15:40	16:40	1:00	15:40	16:40	1:00	15:40	16:40
Вечерний круг.	-	-	-	0:10	16:40	16:50	0:10	16:40	16:50	0:10	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	16:50	18:10	1:20	16:50	18:10	1:20	16:50	18:10	1:20	16:50	18:10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:10-19.00			18:10-19.00			18:10-19.00			18:10-19.00		